

HÉTFŐ																													
		50m-es medence STRAND							33m-es medence							21m-es medence							TANMED.						
5.30-6.00																													
6.00-6.30				H	H	H	FT	FT	TRI	V	V	V	SZ	SZ				V	V	V	V	V	V						
6.30-7.00				H	H	H	FT	FT	TRI	V	V	V	SZ	SZ				V	V	V	V	V	V						
7.00-7.30				H	H	H	TRI			D	V	V	V																
7.30-8.00							TRI			D	V	V	V																
8.00-8.30																													
8.30-9.00																													
9.00-9.30																													
9.30-10.00																													
10.00-10.30																													
10.30-11.00																													
11.00-11.30																													
11.30-12.00																													
12.00-12.30																													
12.30-13.00																													
13.00-13.30																													
13.30-14.00																													
14.00-14.30																													
14.30-15.00																													
15.00-15.30							H	H	H	V	V	D	D	D				H	H	H	H	H	H	H					
15.30-16.00							H	H	H	V	V	D	D	D				H	H	H	H	H	H	H					
16.00-16.30							H	H	H	V	V	D	D					FT	FT			SZ	SZ	SZ		H	B		
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	D	D	H	H			FT	FT	D	D	SZ	SZ	SZ		H	D	B	
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	O	D	H	H			O	O	D	D	V	V	B	B	H	D	FT	
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	O	D	H	H			O	O	D	D	V	B	B	V	H	D	FT	
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		B	H	H	FT	FT	D			H	H	H	FT	FT	D	D	H		V		
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		B	H	H	FT	FT	D			H	H	H	FT	FT	D		H	FT	V		
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		O	O	O	FT														FT		
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		O	O	O	FT																
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																					
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																					

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

KEDD																						
50m-es medence STRAND								33m-es medence						21m-es medence						TANMED.		
5.30-6.00																	V	V	V	V		
6.00-6.30					TRI					V	V	V					V	V	V	V		
6.30-7.00					TRI					AQ		V	V	V			V	V	V	V		
7.00-7.30					TRI	TRI				AQ	V	V	V		D							
7.30-8.00					TRI	TRI					V	V	V		D							
8.00-8.30						SZ																
8.30-9.00						SZ																
9.00-9.30						SZ																
9.30-10.00						SZ																
10.00-10.30																						
10.30-11.00																						
11.00-11.30																						
11.30-12.00																						
12.00-12.30																						
12.30-13.00																						
13.00-13.30																						
13.30-14.00																						
14.00-14.30																						
14.30-15.00																						
15.00-15.30						H	H	H	H					D	D			B	B	B		
15.30-16.00						H	H	H	H					AÖ				B	B	B		
16.00-16.30						H	H	H	H					AÖ	H	H	V	D	D			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H						TRI	H	H	V	D	D			
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O						AÖ	H	V	V		D			
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O						AÖ	H	V	V		D			
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	FV						H	H	O			D			
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV						H	H	O			D			
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV						AQ	H	H						
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV						AQ	H	H						
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV						AQ								
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV						AQ								

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter



SZERDA																										
	50m-es medence STRAND							33m-es medence						21m-es medence						TANMED.						
5.30-6.00																										
6.00-6.30			H	H	H	V	V	V	V	SZ	SZ	SZ				FV	FV	FV	FV							
6.30-7.00			H	H	H	V	V	V	V	SZ	SZ	SZ				FV	FV	FV	FV							
7.00-7.30			H	H	H					V	D					FV	FV	FV	FV							
7.30-8.00											D															
8.00-8.30																										
8.30-9.00																										
9.00-9.30																										
9.30-10.00																										
10.00-10.30																										
10.30-11.00																										
11.00-11.30																										
11.30-12.00																										
12.00-12.30																										
12.30-13.00																										
13.00-13.30																										
13.30-14.00																										
14.00-14.30																										
14.30-15.00																										
15.00-15.30							H	H	H			D	D			H	H	H	H							
15.30-16.00							H	H	H			D	D			H	H	H	H							
16.00-16.30							H	H	H	FT	SZ	SZ	SZ	D	D					H B						
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	FT	SZ	SZ	SZ	D	D			D	D	H B D						
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	H	H	H		D			FT	V	V	D	D	B	B	H H D	
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	H	H	H		D			FT	V	V	D	D	B	B	H H D	
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	B	H	H	H		D					D	D	H	H	H	H V	
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	B	H	H	H		D					D	H	H	H	H	H V FT	
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		FT							O	O	O	O	O	O	O	O	FT
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		FT							O	O	O	O	O	O	O	O	
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																	
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																	

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

CSÜTÖRTÖK																				
	50m-es medence STRAND							33m-es medence					21m-es medence					TANMED.		
5.30-6.00																				
6.00-6.30				FT	FT	TRI				V	V	V					FV	FV	FV	FV
6.30-7.00				FT	FT	TRI			AQ	V	V	V					FV	FV	FV	FV
7.00-7.30				TRI	TRI				AQ	D	V	V	V				FV	FV	FV	FV
7.30-8.00					TRI					D	V	V	V							
8.00-8.30				SZ																
8.30-9.00				SZ																
9.00-9.30				SZ																
9.30-10.00				SZ																
10.00-10.30																				
10.30-11.00																				
11.00-11.30																				
11.30-12.00																				
12.00-12.30																				
12.30-13.00																				
13.00-13.30																				
13.30-14.00																				
14.00-14.30																				
14.30-15.00																				
15.00-15.30											D	D	D				B	B	B	
15.30-16.00											AÖ	D	D	D			B	B	B	
16.00-16.30										H	H	AÖ	V	D	D					
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H	H	H	TRI	V	D	D					
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		O	H	AÖ	V	V	D					
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		O	H	AÖ	V	V	D					
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	FV		H	H	H	FT		D					
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		H	H	H	FT		D					
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	H	H	FT	V	V					
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	H	H	FT	V	V					
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ										
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ										

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter



PÉNTEK																							
		50m-es medence STRAND						33m-es medence						21m-es medence						TANMED.			
5.30-6.00																							
6.00-6.30			H	H	H	TRI	SZ	SZ	V	V	V						V	V					
6.30-7.00			H	H	H	TRI	SZ	SZ	V	V	V						V	V					
7.00-7.30			H	H	H	TRI			V	V	V			D									
7.30-8.00						TRI			V	V	V			D									
8.00-8.30																							
8.30-9.00																							
9.00-9.30																							
9.30-10.00																							
10.00-10.30																							
10.30-11.00																							
11.00-11.30																							
11.30-12.00																							
12.00-12.30																							
12.30-13.00																							
13.00-13.30																							
13.30-14.00																							
14.00-14.30																							
14.30-15.00																			H	H			
15.00-15.30							H	H	H	D	D	V	V	D			H	H	H	H			
15.30-16.00							H	H	H	D	D	V	V	D			H	H	H	H			
16.00-16.30							H	H	H	D	D	V					SZ	SZ	TRI	AÖ			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D	D	V		H	H	D	D	SZ	SZ	TRI	AÖ		
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	D	V	V	H	H	H	H	D	D	V	V	V	V
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	D	D	V	V		H	H	D	D	V	V	V	V
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	V	V	D	O	O				D					
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	V	V	D	O	O				D					
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	O	O	O	O										
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	O	O	O	O										
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV														
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV														

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

SZOMBAT																								
	50m-es medence STRAND						33m-es medence						21m-es medence						TANMED.					
6.00-6.30																								
6.30-7.00																								
7.00-7.30							V	V	V	TRI	VIT				AQ									
7.30-8.00							V	V	V	TRI	VIT				AQ									
8.00-8.30					H	H		H	D	TRI				FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H
8.30-9.00					H	H		H	D	TRI				FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H
9.00-9.30					H	H			D					FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	
9.30-10.00					H	H								FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	
10.00-10.30	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	O	O	FV	H
10.30-11.00	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	O	O	FV	H
11.00-11.30	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	O	O		
11.30-12.00	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	O	O		
12.00-12.30							H																	
12.30-13.00							H																	
13.00-13.30																								
13.30-14.00																								
14.00-14.30														V	V	H								
14.30-15.00														V	V	H								
15.00-15.30														V	V								V	
15.30-16.00														V	V								V	
16.00-16.30																								
16.30-17.00																								
17.00-17.30																								
17.30-18.00																								
18.00-18.30																								
18.30-19.00																								
19.00-19.30																								
19.30-20.00																								

VASÁRNAP																	
	33m-es medence						21m-es medence						TANMED.				
7.00-7.30																	
7.30-8.00																	
8.00-8.30		FT					V	V									
8.30-9.00		FT					V	V	V	V							
9.00-9.30	AQ						V	V	V	V		FT		V			
9.30-10.00	AQ						V	V				FT		V			
10.00-10.30							AQ							V	FT	NB	
10.30-11.00							AQ							V	FT	NB	
11.00-11.30												V	V			NB	
11.30-12.00												V	V	NB			
12.00-12.30													NB				
12.30-13.00																	
13.00-13.30																	
13.30-14.00																	
14.00-14.30																	
14.30-15.00																	
15.00-15.30																	
15.30-16.00																	
16.00-16.30																	
16.30-17.00																	
17.00-17.30																	
17.30-18.00																	
18.00-18.30																	
18.30-19.00																	
19.00-19.30																	
19.30-20.00																	