

HÉTFŐ																										
50m-es medence STRAND								33m-es medence						21m-es medence						TANMED.						
5.30-6.00																										
6.00-6.30				H	H	H	FT	FT	TRI	V	V	V	SZ	SZ												
6.30-7.00				H	H	H	FT	FT	TRI	V	V	V	SZ	SZ												
7.00-7.30				H	H	H	TRI		D	V	V	V														
7.30-8.00							TRI		D	V	V	V														
8.00-8.30																										
8.30-9.00																										
9.00-9.30																										
9.30-10.00																										
10.00-10.30																										
10.30-11.00																										
11.00-11.30																										
11.30-12.00																										
12.00-12.30																										
12.30-13.00																										
13.00-13.30																										
13.30-14.00																										
14.00-14.30																										
14.30-15.00																										
15.00-15.30							H	H	H	V	V	D	D	D	HT	H	H	H	H							
15.30-16.00							H	H	H	V	V	D	D	D	HT	H	H	H	H							
16.00-16.30							H	H	H	V	V	D	D			FT	FT		SZ	SZ	SZ	H	B			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	D	D	H	H	FT	FT	D	D	SZ	SZ	SZ	H	D	B	
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	O	D	H	H	O	O	D	D	V	V	B	B	H	D	FT
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	V	V	O	D	H	H	O	O	D	D	V	B	B	V	H	D	FT
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		B	H	H	FT	FT	D	H	H	H	FT	FT	D	D	H		V	
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		B	H	H	FT	FT	D	H	H	H	FT	FT	D		H	FT	V	
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		O	O	O	FT	MM											FT	
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		O	O	O	FT	MM												
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																		
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																		

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

KEDD																			
50m-es medence STRAND		33m-es medence					21m-es medence					TANMED.							
5.30-6.00											V	V	V	V					
6.00-6.30					TRI			V	V	V	V			V	V	V	V		
6.30-7.00					TRI			AQ	V	V	V	V		V	V	V	V		
7.00-7.30					TRI	TRI		AQ	V	V	V		D						
7.30-8.00					TRI	TRI			V	V		D							
8.00-8.30						SZ													
8.30-9.00						SZ													
9.00-9.30						SZ													
9.30-10.00						SZ													
10.00-10.30																			
10.30-11.00																			
11.00-11.30																			
11.30-12.00																			
12.00-12.30																			
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30						H	H	H	H					H			B	B	B
15.30-16.00						H	H	H	H								B	B	B
16.00-16.30						H	H	H	H					AÖ					
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H					TRI	TRI	AÖ			
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O											
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O											
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	FV											
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV											
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV											
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV											
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV											
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV											

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter



SZERDA																													
50m-es medence STRAND								33m-es medence						21m-es medence								TANMED.							
5.30-6.00																													
6.00-6.30			H	H	H	V	V	V	V	SZ	SZ	SZ					FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV					
6.30-7.00			H	H	H	V	V	V	V	SZ	SZ	SZ					FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV					
7.00-7.30			H	H	H					TRI							FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV					
7.30-8.00										TRI																			
8.00-8.30																													
8.30-9.00																													
9.00-9.30																													
9.30-10.00																													
10.00-10.30																													
10.30-11.00																													
11.00-11.30																													
11.30-12.00																													
12.00-12.30																													
12.30-13.00																													
13.00-13.30																													
13.30-14.00																													
14.00-14.30																													
14.30-15.00																													
15.00-15.30										H	H	H					H	H	H	H	H	H	H						
15.30-16.00										H	H	H					H	H	H	H	H	H	H						
16.00-16.30										H	H	H					FT								H	B			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	FT	SZ	SZ	SZ	D	D		FT			D	D			H	B	D			
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	H	H	H	H	D			V	V	D	D	B	B	H	H	D			
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	H	H	H	H	D			V	V	D	D	B	B	H	H	D			
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	B	H	H	H		D			V	D	D	H	H	H	H	V				
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	B	H	H	H		D			V	D	H	H	H	H	H	V	FT			
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	MM	FT							O	O	O	O	O	O	O					
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	MM	FT							O	O	O	O	O	O	O					
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																				
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																				

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

CSÜTÖRTÖK																						
	50m-es medence STRAND							33m-es medence					21m-es medence					TANMED.				
5.30-6.00																						
6.00-6.30			FT	FT	TRI			V	V	V	V					FV	FV	FV	FV			
6.30-7.00			FT	FT	TRI			AQ	V	V	V	V				FV	FV	FV	FV			
7.00-7.30			TRI	TRI				AQ	D	V	V	V				FV	FV	FV	FV			
7.30-8.00				TRI					D	V	V											
8.00-8.30			SZ																			
8.30-9.00			SZ																			
9.00-9.30			SZ																			
9.30-10.00			SZ																			
10.00-10.30																						
10.30-11.00																						
11.00-11.30																						
11.30-12.00																						
12.00-12.30																						
12.30-13.00																						
13.00-13.30																						
13.30-14.00																						
14.00-14.30																						
14.30-15.00																						
15.00-15.30						H	H	H	H						B	B	B					
15.30-16.00						H	H	H	H						B	B	B					
16.00-16.30						H	H	H	H						AÖ	V	V	V	FT	TRI		
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H		H	H	TRI	V	D	D					H	D	FV
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		O	H	AÖ	V	V	D					H	D	FV
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		O	H	AÖ	V	V	D					H	D	FV
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	FV		H	H	H	FT		D					H	D	V
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		H	H	H	FT		D					H	FT	V
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	H	H	FT	V	V					O	O	FT
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	H	H	FT	V	V					O	O	
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ										H	H	H
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ										H	H	H

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter



PÉNTEK																							
		50m-es medence STRAND						33m-es medence						21m-es medence						TANMED.			
5.30-6.00																							
6.00-6.30			H	H	H	TRI	SZ	SZ	V	V	V	V											
6.30-7.00			H	H	H	TRI	SZ	SZ	V	V	V	V											
7.00-7.30			H	H	H	TRI			V	V	V	V		D									
7.30-8.00						TRI			V	V	V	V		D									
8.00-8.30																							
8.30-9.00																							
9.00-9.30																							
9.30-10.00																							
10.00-10.30																							
10.30-11.00																							
11.00-11.30																							
11.30-12.00																							
12.00-12.30																							
12.30-13.00																							
13.00-13.30																							
13.30-14.00																							
14.00-14.30																							
14.30-15.00																		H	H				
15.00-15.30							H	H	H	D	D	V	V	D	HT	H	H	H	H				
15.30-16.00							H	H	H	D	D	V	V	D	HT	H	H	H	H				
16.00-16.30							H	H	H	D	D	V					SZ	SZ	TRI	AÖ			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D	D	V		H	H	D	D	SZ	SZ	TRI	AÖ		
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	D	V	V	H	H	H	H	D	D	V	V	V	V
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	O	D	D	V	V	V	H	H	D	D	V	V	V	V
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	V	V	D	O	O				D					
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	V	V	D	O	O				D					
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	O	O	O	O	MM									
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	O	O	O	O	MM									
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV														
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV														

kötelek keresztben - 1x50 méteres pálya =2x20 méter

SZOMBAT																					
	50m-es medence STRAND						33m-es medence						21m-es medence						TANMED.		
6.00-6.30																					
6.30-7.00																					
7.00-7.30							V	V	V	TRI	VIT				AQ						
7.30-8.00							V	V	V	TRI	VIT				AQ						
8.00-8.30					H	H		H	D	TRI				FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	
8.30-9.00					H	H		H	D	TRI				FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	
9.00-9.30					H	H			D					FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	
9.30-10.00					H	H								FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	
10.00-10.30	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	
10.30-11.00	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	
11.00-11.30	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	
11.30-12.00	SZ	SZ					H							O	O	O	O	O	O	O	
12.00-12.30							H														
12.30-13.00							H														
13.00-13.30																					
13.30-14.00																					
14.00-14.30														V	V	H					
14.30-15.00														V	V	H					
15.00-15.30														V	V					V	
15.30-16.00														V	V					V	
16.00-16.30																					
16.30-17.00																					
17.00-17.30																					
17.30-18.00																					
18.00-18.30																					
18.30-19.00																					
19.00-19.30																					
19.30-20.00																					

VASÁRNAP																	
	33m-es medence						21m-es medence						TANMED.				
7.00-7.30																	
7.30-8.00																	
8.00-8.30		FT					V	V									
8.30-9.00		FT					V	V	V	V							
9.00-9.30	AQ						V	V	V	V		FT		V			
9.30-10.00	AQ						V	V				FT		V			
10.00-10.30							AQ							V	FT	NB	
10.30-11.00							AQ							V	FT	NB	
11.00-11.30												V	V			NB	
11.30-12.00												V	V	NB			
12.00-12.30													NB				
12.30-13.00																	
13.00-13.30																	
13.30-14.00																	
14.00-14.30																	
14.30-15.00																	
15.00-15.30																	
15.30-16.00																	
16.00-16.30																	
16.30-17.00																	
17.00-17.30																	
17.30-18.00																	
18.00-18.30																	
18.30-19.00																	
19.00-19.30																	
19.30-20.00																	