

HÉTFŐ

50m-es medence STRAND										33m-es medence										21m-es medence										TANMED.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
5.30-6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

2023. 11.06-tól

KEDD																			
50m-es medence STRAND				33m-es medence						21m-es medence						TANMED.			
5.30-6.00																			
6.00-6.30																			
6.30-7.00																			
7.00-7.30																			
7.30-8.00																			
8.00-8.30																			
8.30-9.00																			
9.00-9.30																			
9.30-10.00																			
10.00-10.30																			
10.30-11.00																			
11.00-11.30																			
11.30-12.00																			
12.00-12.30																			
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30																			
15.30-16.00																			
16.00-16.30																			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

SZERDA															
50m-es medence STRAND				33m-es medence				21m-es medence				TANMED.			
5.30-6.00															
6.00-6.30			H	H	V	V	SZ	SZ	FV	FV	FV				
6.30-7.00			H	H	V	V	SZ	SZ	FV	FV	FV				
7.00-7.30			H	H	V	V	D		FV	FV	FV				
7.30-8.00							D								
8.00-8.30															
8.30-9.00															
9.00-9.30															
9.30-10.00															
10.00-10.30															
10.30-11.00															
11.00-11.30															
11.30-12.00															
12.00-12.30															
12.30-13.00															
13.00-13.30															
13.30-14.00															
14.00-14.30															
14.30-15.00															
15.00-15.30				H	H	H	D	D							
15.30-16.00				H	H	H	D	D							
16.00-16.30				H	H	H	D	D				H	B	D	
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	SZ	SZ				H	B	D	
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D				H	H	D	
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D				H	H	D	
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D				H	V	D	
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	D				H	V	FT	
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV								FT	
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV									
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV									
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV									

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

CSÜTÖRTÖK

50m-es medence STRAND										33m-es medence										21m-es medence										TANMED.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5.30-6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

PÉNTEK																			
50m-es medence STRAND					33m-es medence					21m-es medence					TANMED.				
5.30-6.00																			
6.00-6.30	H	H	H	TRI	SZ	SZ													
6.30-7.00																			
7.00-7.30	H	H	H	TRI															
7.30-8.00					TRI														
8.00-8.30						D													
8.30-9.00																			
9.00-9.30																			
9.30-10.00																			
10.00-10.30																			
10.30-11.00																			
11.00-11.30																			
11.30-12.00																			
12.00-12.30																			
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30																			
15.30-16.00																			
16.00-16.30																			
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H	H	H	H	H	H	D	V	V	V
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H	H	H	H	H	H	D	V	V	V
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H	H	H	H	H	H	D	V	V	V
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	D	V	V	V
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	D	V	V	V
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV				
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV				
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV				
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV				

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

SZOMBAT										TANMED.									
50m-es medence STRAND										33m-es medence									
21m-es medence										TANMED.									
6.00-6.30																			
6.30-7.00																			
7.00-7.30	VIT																		
7.30-8.00	VIT																		
8.00-8.30																			
8.30-9.00																			
9.00-9.30																			
9.30-10.00																			
10.00-10.30	SZ	SZ																	
10.30-11.00	SZ	SZ																	
11.00-11.30	SZ	SZ																	
11.30-12.00	SZ	SZ																	
12.00-12.30																			
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30																			
15.30-16.00																			
16.00-16.30																			
16.30-17.00																			
17.00-17.30																			
17.30-18.00																			
18.00-18.30																			
18.30-19.00																			
19.00-19.30																			
19.30-20.00																			

VASÁRNAP																			
33m-es medence				21m-es medence												TANMED.			
7.00-7.30																			
7.30-8.00																			
8.00-8.30		FT			V														
8.30-9.00		FT			V	V													
9.00-9.30	AQ				V	V	FT									V			
9.30-10.00	AQ				V	V	FT									V			
10.00-10.30					AQ											V			
10.30-11.00					AQ											V	FT	NB	
11.00-11.30																V	FT	NB	
11.30-12.00													V	V					
12.00-12.30													V	V	NB				
12.30-13.00															NB				
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30																			
15.30-16.00																			
16.00-16.30																			
16.30-17.00																			
17.00-17.30																			
17.30-18.00																			
18.00-18.30																			
18.30-19.00																			
19.00-19.30																			
19.30-20.00																			