

HÉTFŐ									
50m-es medence STRAND					33m-es medence				
21m-es medence					TANMED.				
5.30-6.00									
6.00-6.30									
6.30-7.00									
7.00-7.30									
7.30-8.00									
8.00-8.30									
8.30-9.00									
9.00-9.30									
9.30-10.00									
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00									
17.00-17.30									
17.30-18.00									
18.00-18.30									
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									
20.30-21.00									

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

KEDD																					
50m-es medence STRAND						33m-es medence						21m-es medence								TANMED.	
5.30-6.00																					
6.00-6.30				V	TRI					V	V										
6.30-7.00				V	TRI					V	V	V									
7.00-7.30					TRI	TRI				V	V		D								
7.30-8.00					TRI	TRI				V	V		D								
8.00-8.30						D	SZ														
8.30-9.00							SZ														
9.00-9.30							SZ														
9.30-10.00							SZ														
10.00-10.30																					
10.30-11.00																					
11.00-11.30																					
11.30-12.00																					
12.00-12.30																					
12.30-13.00																					
13.00-13.30																					
13.30-14.00																					
14.00-14.30																					
14.30-15.00																					
15.00-15.30								H	H	H											
15.30-16.00								H	H	H									D	D	
16.00-16.30																					
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H												
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		TRI	H	H	V	D	D	D	TRI	TRI	AÖ	FV	
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	O		AÖ	H	V	V	O	D	D	D	D	V	H	
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	H	H			AÖ	H	V	V	O	D	D	D	V	V	H	
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H	V	V	D	D	D	V	V	H	
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	H	H	H								H	
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	AQ	H	H								V	
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	AQ	H	H									
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	AQ											

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

SZERDA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
50m-es medence STRAND										33m-es medence										21m-es medence										TANMED.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5.30-6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															</

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

CSÜTÖRTÖK																			
50m-es medence STRAND					33m-es medence					21m-es medence					TANMED.				
5.30-6.00																			
6.00-6.30			FT	FT	E														
6.30-7.00			FT	FT	E			V	V	V	V	V	V	V					
7.00-7.30			TRI	TRI				AQ	D	V	V	V	V	V					
7.30-8.00					TRI			D	V	V	V								
8.00-8.30					SZ	D													
8.30-9.00					SZ														
9.00-9.30					SZ														
9.30-10.00					SZ														
10.00-10.30																			
10.30-11.00																			
11.00-11.30																			
11.30-12.00																			
12.00-12.30																			
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30					H	H	H				B	B	B						
15.30-16.00					H	H	H				B	B	B			D	D		
16.00-16.30					H	H	H				D	AÖ	V	V	V	D	D		
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	H	H	H	H	TRI	V	D	D	AÖ	V	V	FT	TRI		
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	H	H	O		H	AÖ	V	D	D	V	V	H	O		
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	H	H	O		O	H	AÖ	V	D	D	V	V	H	O	
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	H	H	FV		O	FT	H	V	D	D	V	V	V	H	
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		O	FT	H	V	D	H	V	V	V	H	FT
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	FT	H	V	V	O	O	O	O	O	FT
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ	FT	H	V	V	O	O	O	O	O	
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ					H	H	H	H	H	
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV		AQ					H	H	H	H	H	

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

PÉNTEK

50m-es medence STRAND										33m-es medence										21m-es medence										TANMED.	
5.30-6.00																															
6.00-6.30																															
6.30-7.00																															
7.00-7.30																															
7.30-8.00																															
8.00-8.30																															
8.30-9.00																															
9.00-9.30																															
9.30-10.00																															
10.00-10.30																															
10.30-11.00																															
11.00-11.30																															
11.30-12.00																															
12.00-12.30																															
12.30-13.00																															
13.00-13.30																															
13.30-14.00																															
14.00-14.30																															
14.30-15.00																															
15.00-15.30																															
15.30-16.00																															
16.00-16.30																															
16.30-17.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
17.00-17.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
17.30-18.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
18.00-18.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
18.30-19.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
19.00-19.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
19.30-20.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
20.00-20.30	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						
20.30-21.00	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV	FV																						

kötelek keresztben - 1x50
méteres pálya =2x20 méter

SZOMBAT																				
50m-es medence STRAND					33m-es medence							21m-es medence							TANMED.	
6.00-6.30																				
6.30-7.00																				
7.00-7.30					VIT					V	V	E								
7.30-8.00					VIT					V	V	E								
8.00-8.30							H	H		Ä	H	D	E			FV	FV	FV	FV	H
8.30-9.00							H	H		Ä	H	D	E			FV	FV	FV	FV	H
9.00-9.30							H	H				D				FV	FV	FV	FV	H
9.30-10.00							H	H				D				FV	FV	FV	FV	H
10.00-10.30					SZ	SZ				H						O	O	O	O	FV
10.30-11.00					SZ	SZ				H						O	O	O	O	FV
11.00-11.30					SZ	SZ				H	V	V				O	O	O	O	V
11.30-12.00					SZ	SZ				H	V	V				O	O	O	O	V
12.00-12.30										H										
12.30-13.00										H										
13.00-13.30																				
13.30-14.00																				
14.00-14.30																V	V	H		
14.30-15.00																V	V	H		
15.00-15.30																V	V			V
15.30-16.00																V	V			V
16.00-16.30																				
16.30-17.00																				
17.00-17.30																				
17.30-18.00																				
18.00-18.30																				
18.30-19.00																				
19.00-19.30																				
19.30-20.00																				

VASÁRNAS																			
33m-es medence										21m-es medence									
7.00-7.30																			
7.30-8.00																			
8.00-8.30			FT							V	V	V	V						
8.30-9.00			FT							V	V	V	V						
9.00-9.30	AQ									V	V	V	V	FT			V		
9.30-10.00	AQ									V	V	V	V	FT			V		
10.00-10.30										AQ							V	FT	NB
10.30-11.00										AQ							V	FT	NB
11.00-11.30																			NB
11.30-12.00														V	V				
12.00-12.30																	V		NB
12.30-13.00																			
13.00-13.30																			
13.30-14.00																			
14.00-14.30																			
14.30-15.00																			
15.00-15.30																			
15.30-16.00																			
16.00-16.30																			
16.30-17.00																			
17.00-17.30																			
17.30-18.00																			
18.00-18.30																			
18.30-19.00																			
19.00-19.30																			
19.30-20.00																			